

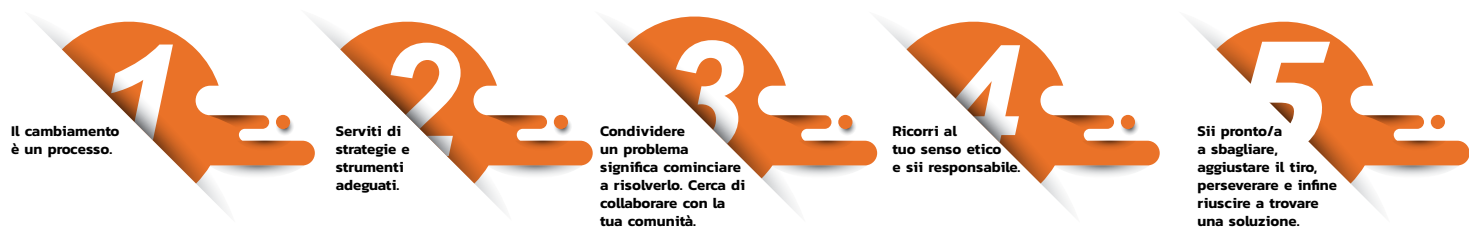
PROMUOVERE IL CAMBIAMENTO

Se credi che la coesione sociale e il benessere della tua comunità siano a rischio, è tuo dovere impegnarti per cambiare le cose.

Potrebbero volerci delle settimane, dei mesi, se non addirittura degli anni per innescare un vero cambiamento. Tutto dipende dalla complessità della situazione con la quale intendi confrontarti.

Se sei una persona impegnata e curiosa, desiderosa di impegnarsi, di partecipare con pazienza, creatività e determinazione alla vita della propria comunità, allora sappi che puoi sempre dare un tuo contributo e far sì che le cose cambino!

Ti presentiamo qui una guida dettagliata in merito agli aspetti di dovrai tenere conto per agire in nome del bene comune e nell'interesse della tua comunità.



1

Il cambiamento è un processo

COME

[Individua il problema](#)

[Studia i soggetti interessati.](#)

Definisci una [strategia](#).

Testa, valuta e modifica il tuo piano (strategia).

PERCHÉ

Se non riesci a definire con precisione il problema, avrai delle difficoltà nel convincere gli altri che esiste davvero.

È fondamentale cercare di capire chi potrà aiutarti.

Senza un piano chiaro non riuscirai mai a perseguire il tuo obiettivo.

Nonostante il tuo ottimismo e la tua buona volontà, ricorda che il tuo piano iniziale sarà messo in crisi da fattori esterni. Sii flessibile, creativo/a e non mollare!

RICORDA

Assicurati che le persone che sono direttamente colpite dal problema siano coinvolte nel processo.

[Tieni conto dei possibili rischi in modo da non essere colto/a di sorpresa qualora alcune delle parti in causa mostrino una certa resistenza.](#)

SMART & KISS. (Keep It Short and Simple). Adotta una strategia che vada dritta al punto per far sì che tutt e tutti possano comprenderla con facilità e fare la loro parte.

Fa' attenzione alla frequenza e al tipo di cambiamenti apportati alla strategia. Ha ancora senso affrontare il problema dopo aver apportato una trentina di modifiche al programma iniziale?

LASCIATI ISPIRARE

[Youth Advocating to Prevent Intolerance, Discrimination and Group-focused Enmity in Bulgaria, Germany and the Visegrad Group.](#)



2

Serviti di strategie e strumenti adeguati

COME

[Traduci la tua causa in un documento chiaro con delle richieste specifiche.](#)

[Organizza degli eventi all'interno della comunità per dare visibilità alle tue richieste.](#)

Cerca degli alleati fra i decisori politici a livello locale e nazionale.

[Protesta se le tue richieste vengono ignorate.](#)

PERCHÉ

La lista contenente tematiche e richieste deve essere chiara e semplice.

Non tutti vivono su Internet. Parlare davvero con le persone aiuta a comprendere meglio la realtà.

Rivolgiti a persone che abbiano una certa familiarità con processi e implicazioni burocratiche. Ti aiuteranno a legittimare la causa per la quale ti batti.

Protestare costituisce la tua ultima risorsa. Tuttavia, ricorda che le manifestazioni destano scalpore, sono ben visibili e piacciono molto ai media. L'attenzione dei media mette le donne e gli uomini politici sotto pressione.

RICORDA

Hai poco tempo a disposizione per convincere gli altri.

Cerca di trovare delle argomentazioni chiare e semplici alle tue tesi.

Alcune persone potrebbero arrabbiarsi o essere infastidite dalla tua iniziativa.

Non perdere tempo in discussioni inutili.

Alcuni decisori politici potrebbero avere dei secondi fini. Assicurati che collaboratori e collaboratrici non costituiscano una minaccia alla tua causa.

Siate creativi/e e determinati/e, ma cercate di non offendere, né discriminare gli altri. Ogni voce conta.

LASCIATI ISPIRARE

[Giovani rumeni per un futuro migliore](#)



[Come si può promuovere un cambiamento - le esperienze dei giovani di Dabrowa Gornicza \(Polonia\)](#)



3

Condividere un problema significa cominciare a risolverlo. Cerca di collaborare con la tua comunità.

COME

[Utilizza i social media per creare una comunità online](#)

[Parla con i media e presenta la tua storia.](#)

[Organizza dibattiti pubblici con le autorità locali, i decisori politici e membri della tua comunità.](#)

PERCHÉ

I social media sono una piattaforma molto efficace e pressoché gratuita per attirare l'attenzione intorno a una campagna di sensibilizzazione.

Di solito le giornaliste e i giornalisti sono dotati di una maggiore credibilità e visibilità all'interno della comunità.

Poiché intendi risolvere un problema comune, dovrai essere più trasparente possibile ed promuovere il dialogo democratico.

RICORDA

È necessario dotarsi di una strategia di comunicazione chiara, ma senza esagerare. La comunicazione è uno strumento, non il fine stesso della tua azione.

Alcune giornaliste e alcuni giornalisti potrebbero mostrarsi sprezzanti. Non prenderla sul personale, ma concentrati sulla creazione di storie che finiscano sulle prime pagine dei giornali.

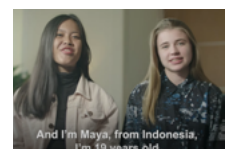
Cerca di mediare e semplificare i rapporti fra la comunità locale, le autorità e i decisori politici.

LASCIATI ISPIRARE

[Il potere delle storie personali](#)



[Guida alle campagne di sensibilizzazione sui social media](#)



4

Ricorri al tuo senso etico e sii responsabile

COME

Chiedi il permesso, prima di rappresentare la tua comunità di fronte ai soggetti interessati.

Chiedi e da' supporto.

Condividi le vittorie.

PERCHÉ

Alle persone non piace essere date per scontate. Se ti apprezzano, significa che riconoscono anche la bontà della causa che rappresenti.

È necessario costruire dei legami di fiducia. Se riuscirai a risolvere dei problemi all'interno della [tua comunità](#) potrai conquistare delle alleate e degli alleati sempre pronti a sostenere le tue cause.

Tenere alto il morale all'interno della comunità è essenziale.

RICORDA

La maggior parte delle tue idee e iniziative saranno contestate. Sarebbe un peccato se fossi sfidato/a dalle persone che pensavi di dover sostenere.

Assicurati che il sostegno fornito nel corso del processo non confligga e non ti distolga dal tuo obiettivo iniziale.

È importante parlare dei fallimenti. Si tratta di ottime esperienze di apprendimento per tutte e tutti.

LASCIATI ISPIRARE

[Il movimento delle Sardine](#)



COME

Estendi la tua rete e sostieni cause simili.

Rivolgiti e coinvolgi la comunità per riattivare dei processi democratici.

PERCHÉ

Se ti lasci coinvolgere troppo dagli eventi, dimenticandoti delle tue compagne e dei tuoi compagni, cerca di tornare sui tuoi passi e battetevi insieme per la vostra causa.

Hai imparato molto finora e sei pronto/a per adattare la tua strategia. Tieni aggiornata la tua comunità riguardo ai cambiamenti!

RICORDA

Impara dal lavoro svolto da altre attiviste e attivisti e condividi con loro le diverse esperienze. Non è certo una gara.

Se non sei riuscito/a a rompere immediatamente il ghiaccio, cerca di tenere aggiornata la comunità sui vari sviluppi al fine di creare un legame di fiducia con le persone.

LASCIATI ISPIRARE

[Auto-rappresentazione di minori nei tribunali giudiziari e amministrativi polacchi](#)



[Diritto di iniziativa dei cittadini europei](#)



OneBraveThing.eu /DoOneBraveThing @DoOneBraveThing



patr.ir.ro



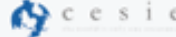
zettacloud.ro



activewatch.ro



genocideprevention.eu



cesie.org



politicalcapital.hu



fundacjaibs.pl



This publication was funded by the European Union's Internal Security Fund – Police under Grant Agreement No. 812631.



WWW.ONEBRAVETHING.EU



This publication was funded by the European Union's Internal Security Fund – Police under Grant Agreement No. 812631.

The content of this publication represents the views of the author only and is his/her sole responsibility. The European Commission does not accept any responsibility for use that may be made of the information it contains.